



ΠΙΡΩΪΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

Ιδιοκτήτης-Διευθυντής: ΒΑΣ. ΚΟΥΤΣΟΛΙΟΝΤΟΣ • Έτος 47ο - Αρ. φύλλου 14.065 • Τιμή 0,60 € • Παρασκευή Ιουλίου 2005
Γραφεία-Φωτοστοιχειοθεσία: Φ. Τζαβέλλα 11 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 453 33 • Τηλ. Κέντρο 26510 25.677, 33.791 - Fax: 26510 30.350 • email: pli@otenet.gr



Τα «συμπληρώματα διατροφής» που ελεύθερα πωλούνται

«ΟΥΣΙΕΣ» ΑΠΕΙΛΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

► Ο Καθηγητής Παθολογίας Επαρ. Τσιάνος και ο Νομίατρος Γ. Νικόπουλος, αναλύουν στον «Π.Λ.» τις συνέπειες από την χρήση τους

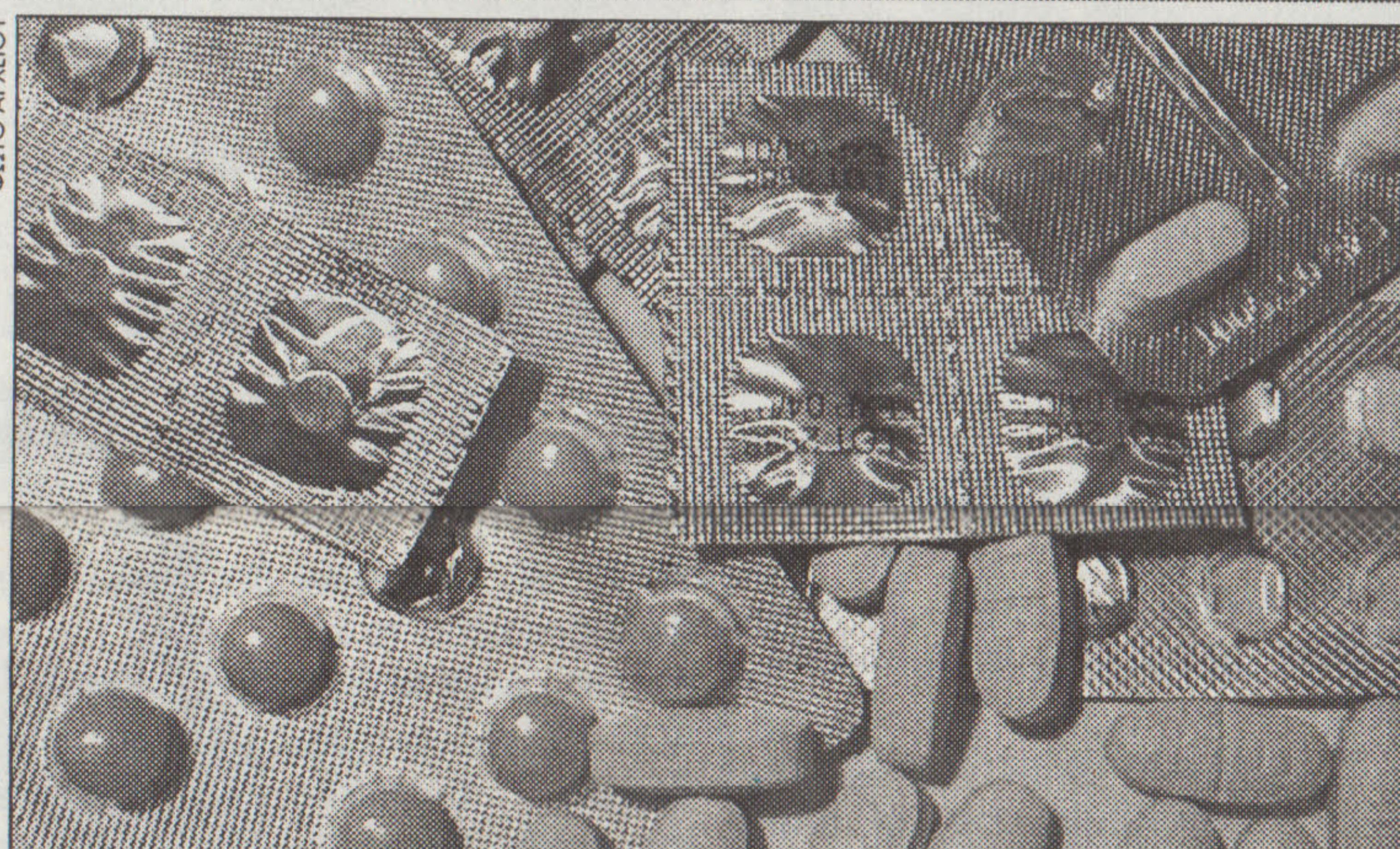
► Κώδωνας κινδύνου και από τον ΕΟΦ

Σε χώρους γυμναστηρίων αλλά και σε ράφια φαρμακείων, πωλούνται νόμιμα και σε τιμές που δεν είναι απαγορευτικές για κανέναν, δεκάδες «συμπληρώματα

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

διατροφής», τα οποία υπόσχονται θεατρά, όμως ενα σημαντικό ποσοστό, που ξεπερνά το 15%, περιέχει απαγορευμένες ουσίες.

Νόμιμα, δηλαδή με την έγκριση του Ελληνικού Οργανισμού Φαρμάκων ή μερικές φορές παρανομά, αφού εκείνοι που τα διακινούν εκμεταλλεύνται το κενό του νόμου, τα συμπληρώματα διατροφής μπορούν να αποδειχθούν άκρως επικίνδυνα για την υγεία. Ο καθηγητής Παθολογίας και Πρόεδρος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννί-



Τα συμπληρώματα διατροφής, που ελεύθερα πωλούνται σε γυμναστήρια και φαρμακεία, μπορούν να αποδειχθούν ιδιαίτερα βλαβερά για την υγεία μας.

νων Επαρχιακής Τσιάνος, σε δηλώσεις που έκανε στον «Π.Λ.», επεσήμανε ότι η κατανάλωση συ-

μπληρωμάτων μπορεί να είναι πολύ επικίνδυνη και να προκαλέσει σοβαρές παρενέργειες. Ο Προϊστάμενος της Διεύθυνσης Υγείας της Νομαρχίας Ιωαννίνων Γιάννης Νικόπουλος, με δηλώσεις του στον «Π.Λ.», σημεώνει ότι το πρόβλημα της ανεξέλεγκτης κατανάλωσης, είναι υπαρκτό και στην δική μας περιοχή. Παράλληλα, όπως αναφέρουν έγκυρες πληροφορίες, γυ-

→ 15η σελ.

Κόντρα στις ανάγκες των καταναλωτών

ΕΠΙΜΕΝΕΙ ΑΝΑΧΡΟΝΙΣΤΙΚΑ Ο ΕΜΠΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

► Κλειστά τα καταστήματα τα Σάββατα Ιουλίου και Αυγούστου

• Απεργία στις 6 Ιουλίου • Επειοδιακή η Γενική Συνέλευση

Ενάντια στην δούληση της συντριπτικής πλειοψηφίας των καταναλωτών, στρέφεται ο Εμπορικός Σύλλογος Ιωαννίνων, με την τελευταία απόφαση της Γενικής του Συνέλευσης.

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Παράλληλα γίνεται πλέον ολοφάνερη η αδυναμία του, να εκσυγχρονιστεί ως θεματικό όργανο, αφού οι λίγες ριζοσπαστικές φωνές που ακούγονται αποτελούν «φωνή βωνότος» εν τη ερήμω»...

Χαρακτηριστικό είναι ότι στην Γενική Συνέλευση, όπου η συμμετοχή ήταν περιορισμένη, εκείνοι που διεκδικούν την διοίκηση του Συλλόγου, έφτασαν στο σημείο να ζητήσουν ακόμη και την κατάργηση του νέου Αναπτυξιακού Νόμου! Χάρη στην επιμονή των



Ο Εμπορικός Σύλλογος, επιμένει στην εφαρμογή της αναχρονιστικής απόφασης, που θέλει τα καταστήματα να κλείνουν όλα στα Σάββατα του Ιουλίου και του Αυγούστου.

πιο ψύχραιμων, το θέμα αυτό, δεν συμπεριλήφθη τελικώς στο ψήφισμα που δόθηκε στην δημοσιότητα.

Σημείο τριβής, για μία ακόμη φορά, αποτέλεσε το ζήτημα του κλεισμάτων των καταστημάτων τα Σάββατα, κατά τους μήνες Ιουλίου και Αύγουστου. Ο Εμπορικός Σύλλογος, επιμένει στην εφαρμογή του συγκεκριμένου μέτρου, το

οποίο όμως αναμένεται, με την ψήφιση του εθνικού ωραρίου, να αποτελέσει παρελθόν.

► Οι καταναλωτές της περιοχής

Η στάση του Εμπορικού Συλλόγου και η απόφασή του, για κλείσιμο των καταστημάτων τα Σάββατα, προσκρούει στην βούληση των κατανα-

→ 15η σελ.

Νέο τελεσίγραφο Σουφλιά

Τέλος στις χωματερές ως τις 12 Αυγούστου

► Αντιδρά το Ελληνικό στην κατασκευή ΧΥΤΑ

Την ώρα που οι Δήμαρχοι των Ιωαννίνων ερήζουν για την κατασκευή του ΧΥΤΑ, ο Υπουργός Περιβάλλοντος, Γιώργος Σουφλιάς έστειλε ένα ακόμη τελεσίγραφο για την αποκατάσταση των ανεξέλεγκτων χωματερών.

Ο Οργανισμός Τοπικής Αυτοδιοίκησης, οι Νομαρχιακές Αυτοδιοίκησις και Περιφέρειες, κα-

θώς και Σύνδεσμοι ΟΤΑ και Διαδημοτικές Επιχειρήσεις, που έχουν αρμοδιότητα στη Διαχείριση Στερεών Απορριμμάτων, θα πρέπει να υποβάλουν προτάσεις έργων (πράξεων) που θα αφορούν στην Αποκατάσταση Χωρών Ανεξέλεγκτων Διάθεσης Αποβλήτων (Χ.Α.Δ.Α.) στα πλαίσια του Επιχειρη-

→ 15η σελ.

Ολοκληρώνονται τον Οκτώβριο οι διαδικασίες

Δημόσιος διάλογος για την Αγροφυλακή

► Ένοτολο και ένοπλο το Σύμα που θα συγκροτηθεί

Στην τελική ευθεία εισέρχονται όλες οι διαδικασίες για την επαναπαύσηση της Αγροφυλακής, καθώς ο Υπουργός Δημόσιας Τάξης κ. Χρήστος Μαρκογιαννάκης.

Η πρόταση διαλόγου που παρουσιάστηκε περιλαμβάνει μια σειρά από διατάξεις που αφορούν, μεταξύ άλλων:

– την ίδρυση, την αποστολή και τις αρμοδιότητες του Σύματος της Ελληνικής Αγροφυλακής,

– τη διάρθρωση και την αποστολή του Αρχηγείου της Ελληνικής Αγροφυλακής,

– τις αρμοδιότητες των Υπηρεσιών της Ελληνικής Αγροφυλακής σε κεντρικό και περιφερειακό επίπεδο,

– το προσωπικό της Ελληνικής Αγροφυλακής,

πρόταση διαλόγου για την ιδρυση του Σύματος. Στην παρουσίαση παρέστη και ο Υφυπουργός Δημόσιας Τάξης κ. Χρήστος Μαρκογιαννάκης.

Η πρόταση διαλόγου που παρουσιάστηκε περιλαμβάνει μια σειρά από διατάξεις που αφορούν, μεταξύ άλλων:

– την ίδρυση, την αποστολή και τις αρμοδιότητες του Σύματος της Ελληνικής Αγροφυλακής,

– τις αρμοδιότητες των Υπηρεσιών της Ελληνικής Αγροφυλακής σε κεντρικό και περιφερειακό επίπεδο,

– το προσωπικό της Ελληνικής Αγροφυλακής,

πρόταση διαλόγου για την ιδρυση του Σύματος. Στην παρουσίαση παρέστη και ο Υφυπουργός Δημόσιας Τάξης κ. Χρήστος Μαρκογιαννάκης.

Η πρόταση διαλόγου που παρουσιάστηκε περιλαμβάνει μια σειρά από διατάξεις που αφορούν, μεταξύ άλλων:

– την ίδρυση, την αποστολή του Αρχηγείου της Ελληνικής Αγροφυλακής,

– τις αρμοδιότητες των Υπηρεσιών της Ελληνικής Αγροφυλακής σε κεντρικό και περιφερειακό επίπεδο,

– το προσωπικό της Ελληνικής Αγροφυλακής,

πρόταση διαλόγου για την ιδρυση του Σύματος. Στην παρουσίαση παρέστη και ο Υφυπουργός Δημόσιας Τάξης κ. Χρήστος Μαρκογιαννάκης.

Η πρόταση διαλόγου που παρουσιάστηκε περιλαμβάνει μια σειρά από διατάξεις που αφορούν, μεταξύ άλλων:

– την ίδρυση, την αποστολή του Αρχηγείου της Ελληνικής Αγροφυλακής,

– τις αρμοδιότητες των Υπηρεσιών της Ελληνικής Αγροφυλακής σε κεντρικό και περιφερειακό επίπεδο,

– το προσωπικό της Ελληνικής Αγροφυλακής,

πρόταση διαλόγου για την ιδρυση του Σύματος. Στην παρουσίαση παρέστη και ο Υφυπουργός Δημόσιας Τάξης κ. Χρήστος Μαρκογιαννάκης.

Η πρόταση διαλόγου που παρουσιάστηκε περιλαμβάνει μια σειρά από διατάξεις που αφορούν, μεταξύ άλλων:

– την ίδρυση, την αποστολή του Αρχηγείου της Ελληνικής Αγροφυλακής,

– τις αρμοδιότ

Ο «ΠΡΩΪΝΟΣ ΛΟΓΟΣ» στον παλμό των γεγονότων...

Στα ύψη ο υδράργυρος Προφυλαχθείτε από τις υψηλές θερμοκρασίες ► Τι συνιστά η Δ/νση Δημόσιας Υγείας

Τους 37 βαθμούς Κελσίου έχει αγγίξει τις τελευταίες ημέρες ο υδράργυρος και στην πόλη των Ιωαννίνων, με τους πολίτες να αναζητούν μια ανάσα δροσιά.

Σαφώς οι θερμοκρασίες αυτές δεν παραπέμπουν σε καύσωνα, γι' αυτό και ο προϊστάμενος της Διεύθυνσης Υγείας της Ν.Α.Ι. Ιωάννης Νικόπουλος, συνέστησε ψυχαριά, δίνοντας χρήσιμες συμβουλές στους πολίτες, ώστε να αποφύγουν ανεπιθύμητες παρενέργειες των υψηλών θερμοκρασιών για τον οργανισμό.

Έτσι, καλό θα είναι, καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας τα παραθυρόφυλλα των σπιτιών να ανοίγουν μετά τη δύση του ήλιου, και να αποφεύγονται οι άσκοπες μετακινήσεις από τις 12 ή μεσημέρι μέχρι και τις 6 το απόγευμα, όποτε και σημειώνονται οι υψηλότερες

θερμοκρασίες.

Προσοχή επιπλέον, απαιτείται στη διατροφή, αφού θα πρέπει να καταναλώνονται ελαφριά γεύματα, πλούσια σε βιταμίνες και ιχνοστοιχεία, να αποφεύγεται η κατανάλωση αλκοολούχων ποτών και να προτιμώνται, νερό και χυμοί, ενώ, τέλος, η ενδυμασία θα πρέπει να αποτελείται από ανοιχτόχρωμα και φαρδιά ρούχα, ενώ συνιστώνται καπέλα και απορροφητικά γυαλιά ήλιου.

Σύμφωνα με τον κ. Νικόπουλο, οι ομάδες των πολιτών που χρήζουν ιδιαίτερης μέριμνας, είναι οι ηλικιωμένοι και οι χρόνια πάσχοντες, οι οποίοι θα πρέπει να συμβουλεύονται τον γιατρό τους σχετικά με τη φαρμακευτική αγωγή που ακολουθούν, αποφεύγοντας τυχόν παρενέργειες, καθώς και τα βρέρα, τα οποία πρέπει να τυννονται ελαφρά και να καταναλώνουν πολλά υγρά.

ΣΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΖΕΡΒΑ Ο ΥΦΥΠ. ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΙΧΑΛΟΛΙΑΚΟΣ

Εκδηλώσεις για τα 63 χρόνια από την έξιδο του Νατ. Ζέρβα στα βουνά, διοργανώνονταν την Κυριακή, 3 Ιουλίου, η Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Άρτας και η Ένωση Αγωνιστών Εθνικής Αντιστάσεως Νομού Άρτης «Νατ. Ζέρβας», σε συνεργασία με την Πανελλήνια Ένωση Συν-

δέσμων Εθνικής Αντιστάσεως (Π.Ε.Σ.Α.).

Στις εκδηλώσεις, που θα πραγματοποιηθούν στην Άρτα, γενέτερα του στρατηγού, με ώρα έναρξης 10:30 π.μ., θα παραστεί και ο υφυπουργός Εθνικής Αμύνης κ. Βασίλης Μιχαλολιάκος.

Μετεκπαίδευση για εργαζόμενους στον κλάδο του Τουρισμού

Πρόγραμμα Μετεκπαίδευσης για εργαζόμενους και εποχικά ανέργους που εργάζονται στον Τουρισμό, διοργανώνοντας το εκπαιδευτικό έτος 2005-2006, το υπουργείο Τουριστικής Ανάπτυξης και ο ΟΤΕK.

Στον Νομό Ιωαννίνων, θα λε-

Διάρρηξη σε κατάστημα

Από ημεδαπή καταγγέλθηκε στο Α.Τ. Κατσικά ότι στην οδό Εθν. Αντιστάσεως, πρωινές ώρες, χθες, άγνωστος ήδη δράστης, αφού παραβίασαν κεντρική είσοδο καταστημάτων της, αφίσαρεν από την ανασφάλιση ταμιακή μηχανή το ποσό των 1.900 ευρώ.

Τροχαίο ατύχημα

Στο 1ο χλμ. της Δημοτικής Οδού Κεατρίνης - Ηγουμενίτσας, δίκυκλη μοτοσυκλέτα που οδηγούσε ημεδαπός, εκτράπηκε της πορείας της και ανατράπηκε, με αποτέλεσμα να τραυματιστεί ο οδηγός της.

Ο τραυματίας μεταφέρθηκε στο Νομαρχιακό Νοσοκομείο Φλιλιατών, όπου και νοσηλεύεται.

Αιτήσεις για αποσπάσεις

Όσοι από τους εκπαιδευτικούς (δάσκαλοι, νηπιαγωγοί, εκπαιδευτικοί ειδικοτήτων), που υπηρετούν στο ΠΥΣΠΕ Ιωαννίνων, επιθυμούν να αποσπασθούν σε άλλα σχολεία του ίδιου ΠΥΣΠΕ, μπορούν να υποβάλλουν αίτηση απόσπασης στο γραφείο, όπου οι εκπαιδευτικοί του σχολείου τους, από 1 μέχρι 15 Ιουλίου 2005.

♦ Οι εκπαιδευτικοί που θα αποσπασθούν στο ΠΥΣΠΕ Ιωαννίνων, από άλλα ΠΥΣΠΕ, πρέπει να υποβάλλουν δήλωση τοποθέτησης εντός πέντε ημερών από τη δημοσίευση των αποσπάσεων στον ημερήσιο Τύπο.

Φ Λ Α Σ

Άριστοι και στα Δωδωναία!

• Δύο υποψήφιοι από το Λύκειο των Δωδωναίων Εκπαιδευτήριων, αρίστευσαν στο μάθημα της Φυσικής Θετικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης.

Πρόκειται για την ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΡΑΠΗ, με θαύμα 16,6 και τον ΑΘΑΝΑΣΙΟ ΑΝΔΡΕΟΥ, με θαύμα 18,3.

Οι επιτυχίες για το σχολείο είναι πολλές και φέτος. Αξιζει να σημειωθεί ότι το 53% των μαθητών της Γ' Λυκείου, αποφοίτησε με άριστα.

«Τρικυμίες» πάλι στην Παμβώτιδα ΣΤΗ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ ΚΑΤΑΦΕΥΓΕΙ Ο ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΤΟΥ «ΕΝ ΠΛΩ» ► Ούτε κανείς οι Νησιώτες επέτρεψαν την προσάραξή του

Νέο «απαγορευτικό» για το τουριστικό σκάφος «ΕΝ ΠΛΩ», του Κώστα Σιατλαύρα, αφού ούτε στη χθεσινή του, δεύτερη προσπάθεια, δένει τη δυνατότητα στον κ. Σιατλαύρα, να εκτελεί δρομολόγια τουριστικά προς το Νησί, όπου και θα περιμένει τους τουρίστες να τους επιστρέψει στα Γιάννινα. Η απόφαση αυτή, είχε προκαλέσει την έντονη αντίδραση των λεμβούχων, οι οποίοι είχαν προχωρήσει και σε κινητοποίησης.

Ο επιχειρηματίας, όπως την Τετάρτη, έτσι και χθες, περίπου στις 12 το μεσημέρι, προσπάθησε να αγκυροβολήσει στο λιμάνι του Νησιού, κάτιο που δεν κατέστη όμως εφικτό, αφού στον χώρο προσάραξης, ήταν δεμένα τέσσερα πλοίαρια νησιώτων, τα οποία εκτελούν τα καθημερινά δρομολόγια, από και προς το Μώλο, με αποτέλεσμα να είναι αδύνατος ο ελλιμενισμός του «ΕΝ ΠΛΩ».

Ο επιχειρηματίας, επικαλούμενος την τελευταία απόφαση του Νησιού,

εφαρμοστούν οι νόμοι, διαμηνύνται προς τους τουρίστες που δεν καταστήσουν την θερμοκρασία στην παραχώρηση της προσάραξης.

Τα πνεύματα είχαν κατευνάσει μέχρι την Τρίτη, όποτε και ο επιχειρηματίας επιχείρησε ελλιμενισμό, προκαλώντας την έντονη αντίδραση των λεμβούχων. Κατά τη χθεσινή προσπάθεια προσάραξης, δεν σημειώθηκαν εντάσεις.

Ο προστατευόμενος οι νόμοι, διαμηνύνται προς τους τουρίστες που δεν καταστήσουν την θερμοκρασία στην παραχώρηση της προσάραξης.

Τα πνεύματα είχαν κατευνάσει μέχρι την Τρίτη, όποτε και ο επιχειρηματίας επιχείρησε ελλιμενισμό, προκαλώντας την έντονη αντίδραση των λεμβούχων. Κατά τη χθεσινή προσπάθεια προσάραξης, δεν σημειώθηκαν εντάσεις.

Ο προστατευόμενος οι νόμοι, διαμηνύνται προς τους τουρίστες που δεν καταστήσουν την θερμοκρασία στην παραχώρηση της προσάραξης.

Τα πνεύματα είχαν κατευνάσει μέχρι την Τρίτη, όποτε και ο επιχειρηματίας επιχείρησε ελλιμενισμό, προκαλώντας την έντονη αντίδραση των λεμβούχων. Κατά τη χθεσινή προσπάθεια προσάραξης, δεν σημειώθηκαν εντάσεις.

Ο προστατευόμενος οι νόμοι, διαμηνύνται προς τους τουρίστες που δεν καταστήσουν την θερμοκρασία στην παραχώρηση της προσάραξης.

Τα πνεύματα είχαν κατευνάσει μέχρι την Τρίτη, όποτε και ο επιχειρηματίας επιχείρησε ελλιμενισμό, προκαλώντας την έντονη αντίδραση των λεμβούχων. Κατά τη χθεσινή προσπάθεια προσάραξης, δεν σημειώθηκαν εντάσεις.

Ο προστατευόμενος οι νόμοι, διαμηνύνται προς τους τουρίστες που δεν καταστήσουν την θερμοκρασία στην παραχώρηση της προσάραξης.

Τα πνεύματα είχαν κατευνάσει μέχρι την Τρίτη, όποτε και ο επιχειρηματίας επιχείρησε ελλιμενισμό, προκαλώντας την έντονη αντίδραση των λεμβούχων. Κατά τη χθεσινή προσπάθεια προσάραξης, δεν σημειώθηκαν εντάσεις.

Ο προστατευόμενος οι νόμοι, διαμηνύνται προς τους τουρίστες που δεν καταστήσουν την θερμοκρασία στην παραχώρηση της προσάραξης.

Τα πνεύματα είχαν κατευνάσει μέχρι την Τρίτη, όποτε και ο επιχειρηματίας επιχείρησε ελλιμενισμό, προκαλώντας την έντονη αντίδραση των λεμβούχων. Κατά τη χθεσινή προσπάθεια προσάραξης, δεν σημειώθηκαν εντάσεις.

Ο προστατευόμενος οι νόμοι, διαμηνύνται προς τους τουρίστες που δεν καταστήσουν την θερμοκρασία στην παραχώρηση της προσάραξης.

Τα πνεύματα είχαν κατευνάσει μέχρι την Τρίτη, όποτε και ο επιχειρηματίας επιχείρησε ελλιμενισμό, προκαλώ