

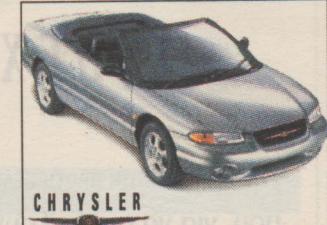
Stratus  
Cabrio

με 11.988.000 δρχ.

ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ.: ΧΡΗΣΤΟΣ Δ. ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ

# ΤΟ ΒΗΜΑ

ΒΗΜΑSPORT + Ανάπτυξη



ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: ΣΤΑΥΡΟΣ Π. ΨΥΧΑΡΗΣ

ΙΔΡΥΤΗΣ: ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ Έτος ιδρύσεως 1922 Έτος Οθ' - Αριθ. 12932 • Δρχ. 250 • ΔΕΥΤΕΡΑ 15 ΜΑΪΟΥ 2000 • Παχαμιου σίσιου του Μεγάλου, Αχαλέιου αρχειον. Λαρισαίων • Ανατολή 06.15 - Δύση 20.28 Σελήνη 12 ημερών  
© ΤΟ ΒΗΜΑ Εκδίδεται από τον Δημοσιογραφικό Οργανισμό Λαμπράκη Α.Ε. Κεντρικά γραφεία: Χρήστου Λαδά 3, 102 37 Αθήνα Φ 33.33.555 E-Mail: tovima@olnet.gr Internet: http://tovima.olnet.gr

ΑΠΟ ΑΜΒΩΝΟΣ...

## Χριστόδουλος: Να γίνει Δημοψήφισμα

Ο Αρχιεπίσκοπος επετέθη  
εναντίον «προοδευτικάριων»...

Τι είπε για τα Ελληνοτουρκικά

Κλιμακώνεται η ένταση για τις νέες ταυτότητες. Ο Αρχιεπίσκοπος ζήτησε χθες (από άμβωνα και από τον ραδιοφωνικό σταθμό της Εκκλησίας) τη διεξαγωγή δημοψηφίσματος για το θέμα μιλώντας για «σύγχρονους προοδευτικάριους», «νεκροθάφτες του έθνους», «σκυλιά λυσσασμένα» που «ξεπουλούν τα πάντα» και «προσπαθούν να καταεσκούσουν τις σάρκες της Εκκλησίας». Ο κ. Χριστόδουλος (αριστερά) αναφέρθηκε επίσης στις ελληνοτουρκικές σχέσεις και στο θέμα της ονομασίας της Εκκλησίας των Σκοπίων. Υπέρ της μη αναγραφής του θροσκεύματος στις νέες ταυτότητες ενεφανισθή πάλι ο υπουργός Δικαιοσύνης, ενώ στο ζήτημα παρενέβη ο πρώτης υπουργός κ. Ευ. Βενιζέλος.

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ A3

ΓΝΩΜΗ

Τα υπέρ και τα κατά  
της μερικής  
Απασχόλησης

\* \* \*  
Ενας αμφισβητούμενος θεσμός

Tου ΣΑΒΒΑ Γ. ΡΟΜΠΟΛΗ

Η μερική απασχόληση αποτελεί έναν από τους πλέον αμφισβητούμενους θεσμούς. Εκφράζεται, στον βαθμό που την αφορά, τις πολιτικές ευελιξίες της απασχόλησης και της αναδιοργάνωσης του χρόνου εργασίας, ο οποίος με την ευέλικτη αυτή μορφή υπολείπεται του αντιστοιχου καθορισμένου νομοθετικού ή συμβατικού ωραρίου πλήρους απασχόλησης και συνεπάγεται μειωμένες αποδοχές.

Η επικλητική επέκτασης της μερικής απασχόλησης, ως εργασιακής ευελιξίας εντός της επιχείρησης, στην ουσία συμπληρώνει τις άλλες μορφές ευελιξίας εκτός της επιχείρησης (υπεργολαβίες, εργασία κατ' οίκον, φασόν κτλ.), οι οποίες από κοινού περισφίγγουν και απορυθμίζουν το θεσμικό πλαίσιο της πλήρους απασχόλησης και των ρυθμισμένων εργασιακών σχέσεων.

Το ερεύτημα όμως που γεννιέται είναι: γιατί να επεκταθεί η μερική απασχόληση; Οι δημόσιες πολιτικές απασχόλησης στην Ελλάδα και στην Ευρωπαϊκή Ένωση θεωρούν ότι με τη μερική απασχόληση μειώ-

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ A2

## ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΠΡΟΣ «ΤΟ ΒΗΜΑ»



Ο ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΚΑΙ Η ΥΠΟΥΡΓΟΣ. Γεύμα προς τιμήν του Αμερικής Δημοτρίου παρέθεσε η κυρία Μάντιλιν Ολμπαρίτ και δεν παρέλειψε να αναφερθεί στην επιθυμία του Πατριαρχείου Κωνσταντινουπόλεως για ελληνοτουρκική προσέγγιση

ΣΕΛ. A7

## Η Κοντολίζα Ράις

σύμβουλος του Τζορτζ Μπους για τα εξωτερικά  
ομιλεί για τα Ελληνοτουρκικά

Η στάση των ΗΠΑ απέναντι στην Ελλάδα και την Τουρκία υπαγορεύεται από τη γεωπολιτική στρατηγική τους και με αυτήν την έννοια οι απόψεις της κυρίας Κοντολίζα Ράις (δεξιά), συμβούλου του υποψηφίου των Ρεπουμπλικανών για την προεδρία κ. Τζορτζ Μπους του νεότερου, δεν διαφέρουν από την πολιτική που ακολουθεί η Ουάσινγκτον. Η κυρία Ράις δεν βλέπει επίλυση του Κυπριακού σύντομα αλλά θεωρεί ότι η προσέγγιση Ελλάδας και Τουρκίας διευκολύνει τις συνομιλίες.

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΟΝ Δ. ΑΠΟΚΗ ► ΣΕΛΙΔΑ A10



## Λιπότητα στο Δημόσιο: πού σταματούν οι δαπάνες

Με εγκύλιο του υφυπουργού Οικονομικών κ. Δρυ παγώνουν για το έτος 2000 οι δαπάνες σε ΔΕΚΟ, νοσοκομεία, ιδρύματα και όλα τα Νομικά Πρόσωπα Δημοσίου Δικαίου

Οδηγίες για να καλυφθούν οι ανάγκες τους από ίδια έσοδα (αξιοποίηση της περιουσίας τους κτλ.)

## Οι σωστές απαντήσεις στις ποιομετρικές ερωτήσεις του τεστ δεξιοτήτων

Βαθμολογητές και φροντιστές συμβουλεύουν

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΣΤΙΣ ΣΕΛΙΔΕΣ A18-19

ΟΔΗΓΟΣ

## Αλλάζει από σήμερα η τιμή κλεισίματος των μετοχών στη Σοφοκλέους

Γιατί θεωρείται κρίσιμο το φράγμα των 4.650 μονάδων

Με βάση τις συναλλαγές του τελευταίου δεκαέπτου θα υπολογιζεται από σήμερα η τιμή κλεισίματος των μετοχών. Η αλλαγή

αυτή δημιουργεί προσδοκίες ανόδου του Δείκτη – για τον οποίο θεωρείται κρίσιμο το φράγμα των 4.650 μονάδων.  
ΣΕΛ. B7

## ΒΗΜΑSPORT

Το τρέλο πάρτι του Τριφυλλιού και η βιασύνη του Μποντρόγκα

Ποδόσφαιρο: η μάχη  
των σκόρερ στην Α' Εθνική

Νατιτζής (21), Νικολαΐδης (20) και  
Λυμπερόπουλος (17) δίνουν τη δική τους μάχη για τον τίτλο του πρώτου σκόρερ στην Α' Εθνική (σελίδες Γ6-13).

Η Λάτσιο άρπαξε τον τίτλο  
από τη Γιουβέντους

Η Γιούβε πνίγηκε στην Περούτζια και  
έκασε το Καμπονάτο (σελίδα Γ15).

## Ο ΝΙΚΟΣ ΓΚΑΛΗΣ ΣΧΟΛΙΑΖΕΙ ΤΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΤΟΥ ΜΠΑΣΚΕΤ

Αν το Πράσινο ΕΕ-πρές συνεχίσει όπως στο πρώτο μάτς με τον ΠΑΟΚ που έκανε περιπάτο (85-58), ο Νίκος Γκάλης (αριστερά) δεν βλέπει πέμπτο τελικό, αλλά και ο Ντέγιαν Μποντρόγκα (δεξιά) βιάζεται να στεφθεί πρωταθλητής για να πάει στην αγαπημένη του Ρεάλ Μαδρίτης (σελίδες Γ22-23).



## INDEX

\* \* \*

Επιδόματα-δέλεαρ για  
υπαλλήλους κεντρικών  
υπηρεσιών του Δημοσίου  
προκειμένου να μεταταγούν στις υπηρεσίες νομαρχιών (σελ. A15).

\* \* \*

Πού τοποθετούνται οι  
νέοι αστυνομικοί διευθυντές – που στελεχώνουν  
και τη νεοσύστατη Διεύθυνση για την Ασφάλεια  
των Ολυμπιακών Αγώνων του 2004 (σελ. A22).

\* \* \*

Ο Ντάριο Φο, ο ιταλός  
νομπελίστας και θεατράνθρωπος,  
μιλάει στο «Βήμα» για την εμβέλεια της  
θεατρικής του σάτιρας (σελ. A27).

\* \* \*

Επεμβάσεις πιθανόν να  
γίνουν στην προτομή της  
Αλικριν Βουγιουκλάκη,  
που άγνωστοι έριξαν  
από τη βάση της χθες  
(σελ. A16).

\* \* \*

Πυρπολική βόμβα σχεδιαζαν να  
ρίξουν στην προτομή της  
Άλικριν Βουγιουκλάκη  
στη Σελήνη κατά τη διάρκεια  
του Ψυχρού Πολέμου.

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ A2



21

9 771108 409118

## ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ

## Προσοχή στην επιλογή των κέντρων αδυνατίσματος

**Π**ροσοχή στα κέντρα αδυνατίσματος που δεν πληρούν τις κατάλληλες προϋποθέσεις συνιστά ο Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων. Σύμφωνα με στοιχεία του Ινστιτούτου Καταναλωτή (INKA), τα οποία επικαλούνται τα μέλη του Συλλόγου, το πρώτο τρίμηνο του 2000 τα παράπονα 1-διωτών που επισκέφθηκαν κέντρα αδυνατίσματος βρίσκονταν στη δεύτερη θέση της λίστας με τις καταγγελές των καταναλωτών, καταδεικνύοντας ότι ένα μεγάλο ποσοστό ανθρώπων που προσπαθούν να κάσουν βάρος δεν έχουν τα αναμενόμενα αποτέλεσματα. Ενώψει καλοκαιριού, τα μέλη του Συλλόγου κρούνουν τον κώδωνα του κινδύνου, υπενθυμίζοντας ότι οι διαιτές που δεν έχουν σχεδιαστεί από ειδικούς μπορεί να γίνουν επικινδυνές για την υγεία.

Σύμφωνα με στοιχεία που παρουσιάστηκαν σε πμερίδα του Συλλόγου, στις Ηνωμένες Πόλεις μία στις δύο γυναίκες και ένας στους τρεις άνδρες ακολουθούν συγκεκριμένη διαιτη, προκειμένου να κάσουν κιλά. Στην Ελλάδα το 15% των παχύσαρκων που επικέππονται ιδιώτες διαιτολόγους έχουν έστω και μία φορά δοκιμάσει να αδυνατίσουν με χάρη, ενώ τρεις στους τέσσερις έχουν στο παρελθόν επικεφθεί κέντρα αδυνατίσματος.

Μελέτες δείχνουν ότι το 40% των χαμένων κιλών επαναπροσλαμβάνεται μέσα στον πρώτο χρόνο, ενώ οκτώ στους δέκα ανθρώπους ξαναπαίρουν το βάρος που έχασαν μέσα στα επόμενα πέντε χρόνια.

### ► Αλλήλεις και μύθοι

Οπως υπογράμμισε στην πμερίδα ο κλινικός διαιτολόγος-διαιτροφολόγος, κ. Κ. Ξένος, οι διαιτές χαμπλών θερμίδων δεν προσφέρουν σταθερή απώλεια βάρους, επηρεάζουν τη σύνθεση του σώματος και τον βασικό μεταβολισμό και μακροπρόθεσμα βλάπτουν την υγεία. Ο κ. Ξένος αναφέρθηκε στους μύθους που συνοδεύουν το αδυνάτισμα, επισπάντων ότι ο συνδυασμός τροφών είναι ένας από αυτούς. «Ο συνδυασμός αμύλου και πρωτένων», ανέφερε ο διαιτολόγος, «καμία επίδραση δεν έχει στο αδυνάτισμα. Επηρεάζει απλώς τον χρόνο πέψης και αφοροίωσης των τροφών και όχι το βάρος». Ο κ. Ξένος υπογράμμισε ότι δεν υπάρχουν μηχανήματα που αδυνατίζουν, τροφές και χάπια που καίνε τα λίπη ή κόβουν την όρεξη.

Οπως αναφέρθηκε στην πμερίδα, οι διαιτές που δεν είναι σχεδιασμένες από ειδικούς δεν προσφέρουν επάρκεια σε ουσιώδη θρεπτικά συστατικά για το σώμα μας, όπως βιταμίνες, μέταλλα και ιχνοστοιχεία. Ο κλινικός διαιτολόγος-διαιτροφολόγος κ. Τ. Παπαλαζάρου επεσήμανε ότι η έλλειψη των στοιχείων αυτών είναι πθανόν να προκαλέσει ατονία, απώλεια μνήμης, τριχόπτωση και εξασθένηση του ανοσοποιητικού συστήματος, ενώ δεν αποκλείεται να σχετίζεται και με τη λειτουργία των νεφρών, του μυοκαρδίου και του πόπατος. «Σύγχρονες απόψεις για το αδυνάτισμα», ανέφερε ο κ. Παπαλαζάρου, «δείχνουν ότι τα απλά υποθερμιδικά διαιτολόγια δεν προσφέρουν μόνιμη απώλεια βάρους. Αυτό που εφαρμόζεται σήμερα παγκοσμίως από τους διαιτολόγους είναι η μέθοδος της αλλαγής της διαιτροφικής συμπεριφοράς η οποία στηρίζεται στη σταδιακή αλλαγή των διαιτροφικών συνθησιών».

MARINA ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ

## ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ► Από τις βλάβες που ενδέχεται να προκαλέσουν στην υγεία των χρωτών τα κινητά και ασύρματα τηλέφωνα ως τις υψηλούς ακτινοβολίες και τους οικιακούς ρύπους

Το γεγονός ότι τα κινητά τηλέφωνα στη Βρετανία θα φέρουν στο εξής γραπτή προειδοποίηση για τις βλάβες που ενδέχεται να προκαλέσουν στην υγεία των χρωτών, φέρνει για μία ακόμη φορά στην επικαιρότητα το μείζον θέμα της αρνητικής επιδρασης που μπορεί να έχει για την υγεία ή κρήση των κινητών. Πρόκειται για ένα πολύ σημαντικό ζήτημα για το οποίο εκφράζονται αντιφατικές απόψεις. Επιπρόπτη του βρετανικού υπουργείου Υγειας αναμένεται να δώσει στη δημοσιότητα την

έκθεσή της για τους κινδύνους από τα κινητά. «Αν και δεν έχει αποδειχθεί πλήρως ότι τα κινητά τηλέφωνα βλάπτουν σοβαρά την υγεία, η ιατρική επιτροπή προτείνει να τοποθετηθούν προειδοποιήσεις για το πώς και πόση ώρα μπορεί κανείς να χρησιμοποιεί το κινητό με ασφάλεια» γράφει ο βρετανικής εφημερίδας «The Observer», επικαλούμενη πηγές προσκείμενες στην επιτροπή. Η έκθεση της επιτροπής αναμένεται να ρίξει λάδι στη φωτιά της διαμάχης που έχει ξεσπάσει εδώ και και-

ρό ανάμεσα στις εταιρείες κινητής τηλεφωνίας και σε όσους ισχυρίζονται ότι τα κινητά προκαλούν βλάβες στην ανθρώπινη υγεία. Επισημαίνεται πάντως ότι τα κινητά δεν είναι ο μόνος κινδύνος για την υγεία μας, την οποία απειλούν και άλλοι, για πολλούς από τους οποίους δεν γνωρίζουμε τις πραγματικές διαστάσεις. «Το Βήμα» επιχειρεί σήμερα μια καταγραφή των κινδύνων που παραμονεύουν μέσα στο σπίτι και για τους οποίους δεν είμαστε πλήρως ενημερωμένοι.

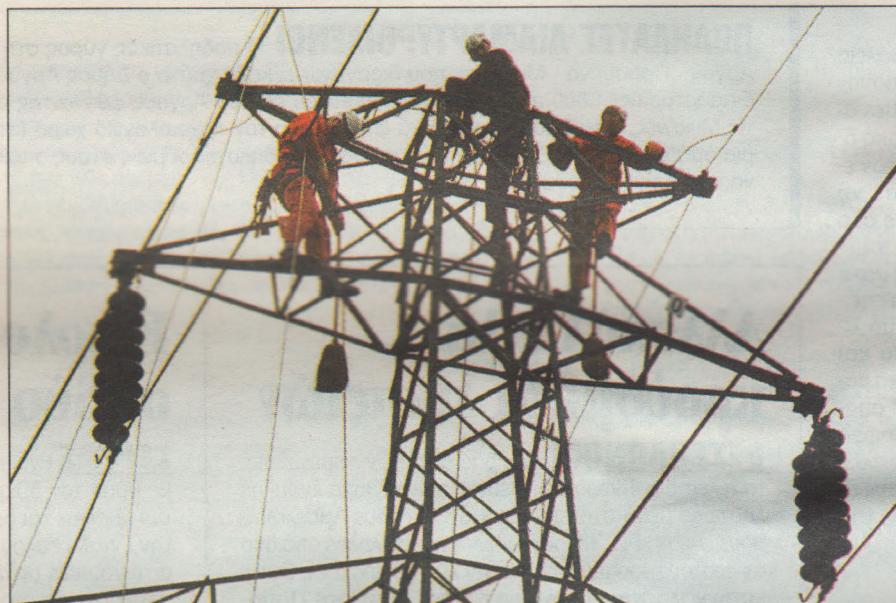
## Πόσο και από τι κινδυνεύουμε μέσα στο ίδιο μας το σπίτι

Ο αρνητικές επιδράσεις των ασύρματων τηλέφωνων δεν έχουν ως σήμερα μελετηθεί αρκετά διότι η ακτινοβολία που εκπέμπουν είναι χαμηλότερη από αυτή των κινητών. Παρ' όλα αυτά ειδικοί επιστήμονες επισημαίνουν ότι τα ασύρματα τηλέφωνα μπορεί να είναι πολύ επικινδυνά από τα κινητά αφού χρησιμοποιούνται συχνότερα και περισσότερο. Οπως αναφέρουν, το πλεκτρομαγνητικό πεδίο που δημιουργούν τα ασύρματα τηλέφωνα μπορεί να επηρεάσει σε συγκεκριμένα κέντρα του εγκεφάλου εμποδίζοντας την ομαλή λειτουργία τους. Υπάρχουν επίσης ενδείξεις ότι η ακτινοβολία των τηλεφώνων αυτών καταστρέφει τη βραχυπρόθεσμη μνήμη και επιφέρει πονοκεφάλους και σύγχυση.

«Τα ασύρματα τηλέφωνα ως πηγές πλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας μπορεί να έχουν πολύ αρνητικές επιδράσεις όχι μόνο στον εγκέφαλο αλλά και σε όλα τα όργανα του ανθρώπινου οργανισμού. Δεν μπορούμε ακόμη να πούμε με βεβαιότητα ότι τόσες ώρες έκθεσης σε αυτή την ακτινοβολία έχουν αυτά τα αποτελέσματα, γιατί δεν έχουν γίνει ως σήμερα οι απαραίτητες μελέτες. Το δεδομένο είναι ότι ενδέχεται να έχουμε πολλές βιολογικές παρενέργειες, όπως στειρώσεις, μείωση του σπέρματος ή απώλεια μνήμης. Η γενική οδηγία είναι ότι πρέπει να μιλάει όσο το δυνατόν λιγότερο σε ένα ασύρματο τηλέφωνο» τονίζει ο δρ. Π. Κωσταράκης, διευθυντής έρευνας στο κέντρο ερευνών Δημόκριτος.

Οι ειδικοί αποκαλούν τα παλαιά τεχνολογίας ασύρματα τηλέφωνα, δηλαδή εκείνα τα οποία κυκλοφορούσαν πριν από πέντε χρόνια, «κινητές βόμβες» και τονίζουν ότι ανάλογα με τη θωράκωση του σπιτού και την αντανάκλαση της ακτινοβολίας οι συσκευές αυτές μπορεί να γίνουν ιδιαίτερα επικινδυνές για την ανθρώπινη υγεία.

► Ενας άλλος κρυφός κίνδυνος που μας απειλεί χωρίς να συνειδητοποιούμε το μέγεθός του είναι και η αποσφρακτική ρύπων στο εσωτερικό των σπιτών, η οποία τα τελευταία



Εργάτες σε πυλώνες υψηλής τάσης. Όλο και περισσότερες έρευνες καταλήγουν στο συμπέρασμα ότι τα ηλεκτρομαγνητικά πεδία που παράγονται από τις γραμμές ηλεκτρικού ρεύματος και τις οικιακές συσκευές μπορεί να είναι επικινδυνά για την ανθρώπινη υγεία.

### ΟΙΚΙΑΚΟΙ ΡΥΠΟΙ

## Τοξικές ουσίες σε απορρυπαντικά και αποσμητικά εσωτερικού χώρου

Πολλά από τα απορρυπαντικά, καθαριστικά και αποσμητικά χώρου που κυκλοφορούν στο εμπόριο μπορεί να περιέχουν τοξικές και επικινδυνές ουσίες, όπως για παράδειγμα φαινόλες, φορμαλδεΰδη και φωσφορικά άλατα, οι οποίες μπορεί να αποβούν ιδιαίτερα επικινδυνές για την ανθρώπινη υγεία. Η φορμαλδεΰδη που περιέχεται στα περισσότερα αποσμητικά χώρου είναι ιδιαίτερα καρκινογόνος, ενώ η φαινόλη που περιέχεται στα περισσότερα καθαριστικά επιπλών, όταν έλθει σε επαφή με το δέρμα μπορεί να προκαλέσει έγκαυμα, εξανθίτημα, και πρήξιμο.

Μια άλλη ουσία που χρησιμοποιούμε κατά κόρον και μπορεί να έχει ιδιαίτερα βλαπτικές επιδράσεις τόσο στον άνθρωπο όσο και στο περιβάλλον είναι η πλαστική, ενώ το πλαστικό περιβάλλον μπορεί να προκαλέσει πηγές απορρυπαντικά χώρου που περιέχουν αφράτα αιματονία, ηλιγγών, αναπνευστικών και νευρολογικών διαταραχών, δερματίδων, ακόμη και καρκίνων.

Μεγάλους κίνδυνους για την υγεία κρύβει επίσης και η δραματική αύξηση της κατανάλωσης μπαταριών καδμίου και άλλων βαρέων μετάλλων, που χρησιμοποιούνται στις κίνητρους των σπιτών. Πρόσφατες έρευνες αποδεικνύουν ότι μετά τον φεκασμό του κίνητρου, το επιπέδο μόλυνσης στο εσωτερικό της οικίας είναι από 10 ως 100 φορές μεγαλύτερη. Επικίνδυνες για την υγεία ουσίες μπορεί να περιέχονται επίσης στα χρώματα, στις συνθετικές επενδύσεις, στα μονωτικά